

# CATALOGUE FORMATIONS

THEME : PEDIATRIE et NUTRITION en libéral ou PMI  
2020 - 2021

**Vous êtes pédiatre en libéral ou en service de PMI – ou professionnel de santé exerçant dans le domaine de l'enfance, cette Formation vous sera très utile pour maîtriser les connaissances subtiles et évolutives de la Nutrition Pédiatrique.** Le nourrisson et le très jeune enfant ont en effet des besoins spécifiques qui doivent être couverts. Les erreurs de comportements peuvent avoir des conséquences délétères sur leur développement physique et mental. Cette Formation se veut donc complète, précise et référencée. Elle correspond au niveau de pratique dans les milieux spécialisés. Vous pouvez la suivre à distance sur 9 mois – ou en présentiel (si les circonstances le permettent).

**A noter que si vous souhaitez aller encore plus loin, en vous formant au Métier de NAPSO-THERAPEUTE (Accompagnement Personnel en Nutrition, Activité Physique et Sommeil), veuillez-vous reporter au descriptif et formulaire correspondants, sur la page d'accueil de ce site.**

## Formation par Correspondance

Nutrition Pédiatrique

Dossiers Optionnels

## Journées de Formation sur Paris

« Nutrition Pédiatrique »

« Surpoids et diabète de l'enfant »

« Alimentation, Cultures et Religions »

« Nutrition de la Femme »

« 2021, Actualités en Nutrition »

## Formations de l'Equipe, sur le lieu de travail

« Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans »

« Diabète, Surpoids de l'enfant »

## Outil de Service aux Patients

« NUTRISELF »

# Présentation d'EPM Nutrition

## Qui sommes-nous ?

**EPM Nutrition est avant tout le fruit d'une passion, celle de la Nutrition.**

EPM Nutrition a été conçue dans cet esprit : vous fournir la formation et les outils nécessaires à une excellente qualité de prescription nutritionnelle.

EPM Nutrition est un **Organisme de Formation Continue agréé**, indépendant et répondant à la **Charte d'Accréditation à la Formation Continue**.

Et pour cela, EPM Nutrition répond à plusieurs exigences :

- **Être indépendant** pour pouvoir vous enseigner la Nutrition en toute objectivité.
- **Disposer d'un Comité scientifique** dont les membres sont très attachés à cette qualité de Formation et dont les compétences sont variées et complémentaires en Nutrition.
- **Avoir une approche très concrète, alimentaire et diététique.** Nos Formations et Services ne sont pas des cours de médecine : nous vous parlons d'aliments, de régimes, de conseils nutritionnels, d'idées reçues, de pratique quotidienne. Nous vous formons à prescrire des régimes avec efficacité et pertinence et à maîtriser la connaissance des aliments, des produits et des Marques.

## Fondateur et Directeur

**EPM Nutrition a été créé par le Dr. Laurence PLUMEY qui a un cursus unique : elle est à la fois Médecin Nutritionniste et Diplômée de Diététique. De plus, elle enseigne depuis 15 ans comme Professeur à l'École de Diététique de Paris. Elle a créé l'École EPM Nutrition en 2004 pour former tous ses confrères à la pratique de la Nutrition.**

**Elle s'occupe également des enfants en Surpoids à l'Hôpital Necker (Paris) au Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant. Elle est également l'auteure de nombreux ouvrages :**

**« Le Grand Livre de l'Alimentation » aux éditions Eyrolles (Septembre 2014).** Un Livre de référence traitant en détail et de façon très concrète et pragmatique toutes les familles d'Aliments – les Besoins Nutritionnels à tous les âges de la vie (de l'enfant jusqu'au sujet âgé) – les Conseils adaptés aux pathologies relevant de la Nutrition ; avec Menus et Recettes et Réponses aux Questions de Patients. Le jeune enfant y est traité en détail aux différentes étapes de son évolution. **La Bible de l'Alimentation à avoir chez soi et à recommander en complément de vos conseils.**

« **Comment maigrir heureux quand on n'aime ni le sport, ni les légumes** » aux éditions Eyrolles (Février 2016). Un livre très apprécié de tous ceux qui veulent perdre du poids car déculpabilisant, pédagogique et riche de programmes alimentaires avec menus et recettes adaptés aux besoins de chacun – car chacun a des raisons différentes d'avoir pris du poids. A cause différente, solution différente. Le surpoids de l'enfant y est bien évidemment traité.

« **Sucre, Gras et Sel. Ce que contiennent vraiment nos Aliments !** » aux éditions Eyrolles (2017). Un livre qui apprend au lecteur à savoir ce qu'il y a dans les aliments et produits de grande consommation – afin d'aiguiser son esprit critique et ainsi mieux orienter ses choix, sans pour autant sacrifier la gourmandise. Le Livre qui vous fait découvrir combien il est facile pour un enfant (comme pour un adulte) de tomber dans l'excès de gras et de sucre.

Et son tout dernier Livre « **Le Monde Merveilleux du Gras. Tout sur ces rondeurs qui nous habitent** », aux éditions Eyrolles (Mars 2020). Beaucoup d'humour et une pédagogie très accessible, pour mieux comprendre les rôles de ce Gras qui nous accompagne tout au long de notre vie, depuis notre naissance. Ceci, afin de mieux savoir le gérer. Un livre unique qui aborde enfin les secrets du Gras et qui remet en cause la stratégie aveugle du régime systématique.

Grâce à son Expertise dans le Domaine de la Nutrition, en autres dans le domaine de la Pédiatrie, le **Dr Laurence PLUMEY vous apprend à connaître dans le détail la composition des aliments et à savoir donner des conseils nutritionnels aux parents adaptés aux différents contextes que peut connaître l'enfant.**

## Informations importantes

### A qui s'adressent ces Formations ?

#### Professions :

Médecins Généralistes - Pédiatres - Médecins de PMI - Médecins de Santé Publique  
Gynécologues Obstétriciens - Infirmières libérales - Infirmières de PMI - Infirmières scolaires  
- Puéricultrices - Assistantes Maternelles - Sage Femmes - Psychologues – Psychothérapeutes  
- Educateurs - Métiers de la petite enfance ou de l'Education Nationale – Pharmaciens.

#### Pré requis :

Diplôme de médecine (Générale ou de Spécialité) – Diplôme d'études pharmaceutiques –  
Diplômes d'études paramédicales (Infirmière, Diététicienne, Auxiliaires, Sage Femme ...) –  
Niveau d'études Bac Scientifique + au minimum 2 années post bac (BTS, Licence, Maîtrise,  
Doctorat) dans le domaine de la Santé, de l'Alimentation, de l'Ingénierie Agro Alimentaire,  
de la Petite Enfance, de la psychologie des comportements alimentaires, de la Biologie.

Un bon niveau de connaissances du fonctionnement du corps humain, des problématiques de santé, et des liens avec l'alimentation, est en effet nécessaire pour bien comprendre et assimiler les connaissances transmises lors des Formations EPM Nutrition.

## Quel est l'objectif de ces Formations ?

Acquérir la capacité à donner des Conseils Nutritionnels adaptés aux parents et aux enfants dans un contexte de prévention primaire et secondaire.

## Comment se déroulent ces Formations ?

L'apprenant peut choisir le mode de Formation qui lui convient : soit par Correspondance sur 9 mois, encadrée et validée par examen final – soit en participant à une ou plusieurs Journées en présentiel selon les thématiques qui l'intéressent (environ 10 au choix, par an).

### ➤ Pour la Formation par Correspondance encadrée sur 9 mois :

- **Tous les Dossiers de Formation sont d'emblée envoyés par Colissimo à l'apprenant, dès le début de sa Formation.**
- **Chaque mois, envoi par mail du programme de travail à effectuer.**
- **Chaque mois, par mail également, envoi de l'Examen d'évaluation des connaissances portant sur le programme travaillé du mois.** Suivi et évaluation des résultats par entretien téléphonique mensuel avec le Dr Laurence Plumey (durée de l'entretien de 1 à 2 heures).
- **A tout moment de la Formation, l'apprenant peut contacter le Dr Laurence Plumey pour répondre à toute question.**
- **Au terme des 9 mois de Formation encadrée : convocation et validation finale en présentiel au siège d'EPM Nutrition. Examen de 100 QROC, QCM et cas cliniques, mises en situation.** Correction et révision du programme. Remise de l'Attestation de Formation, si le niveau est jugé bon (au moins 12/20). Si ce n'est pas le cas, le Dr Laurence Plumey se réserve le droit de reconvoquer l'apprenant à une prochaine session d'examen avec révisions des points mal maîtrisés.

#### **En quelques chiffres :**

Total d'un minimum de 200 heures de Formation réparties sur 9 mois, de 10 à 15 heures d'entretiens téléphoniques mensuels validants avec le Dr Laurence Plumey, de 7 heures de validation finale avec examen et correction immédiate.

### > Pour la ou les Journées de Formation en présentiel (au choix) :

- **Au siège d'EPM Nutrition, d'une durée de 7 heures.**
- **Nombre limité de personnes** (maximum de 12 personnes) afin de préserver les échanges et le partage d'expérience.
- **Présentation Power Point**
- **Questionnaire d'évaluation des connaissances en début et en fin de journée** pour évaluer la progression des acquis.
- **Contenu et Programme adapté à la thématique**, avec des cas cliniques, des questions/réponses et des synthèses de contenu permettent de bien vérifier la bonne acquisition des connaissances.
- **Examen final de fin de journée pour validation des acquis.** Remise de l'Attestation de Formation.

# Formation par Correspondance

## « Nutrition Pédiatrique »

*« En 9 mois, vous apprenez à encore mieux conseiller les parents sur l'Alimentation de leurs enfants en maîtrisant en profondeur les notions de Nutrition pédiatrique »*

### Programme de la Formation sur 9 mois

#### ▪ Alimentation du nourrisson :

Les besoins nutritionnels du nourrisson. L'allaitement maternel : impact de l'alimentation de la mère sur l'allaitement et recommandations. Lait maternel et sa composition nutritionnelle. Laits infantiles et indications. Diversification alimentaire : règles et justifications. Erreurs les plus courantes et idées reçues.

#### ▪ Alimentation du jeune enfant :

Les besoins nutritionnels. Les règles de l'équilibre alimentaire. En pratique médicale : comment évaluer la qualité de l'alimentation d'un enfant. Comment dépister et corriger les troubles du comportement alimentaire. L'enfant et certains contextes alimentaires : restauration scolaire, Fast-foods, Végétarisme, Végétalisme, Ramadan.

#### ▪ L'enfant et le sport :

Quels conseils nutritionnels en fonction des différents types de sport.

#### ▪ Le surpoids de l'enfant et de l'adolescent :

Approche médicale et nutritionnelle telle qu'elle est pratiquée en milieu spécialisé. Application en mode libéral et en PMI.

#### ▪ L'enfant en situation pathologique :

Allergies alimentaires et intolérances, chez l'enfant. Le diabète de type 1 et de type 2. Les dyslipidémies sévères. L'enfant sous corticothérapie. L'enfant dénutri. Pathologies digestives. La mucoviscidose.

#### ▪ L'adolescent :

Les besoins nutritionnels spécifiques, les repères d'équilibre alimentaire adapté à ces besoins, les erreurs de comportement alimentaire les plus courantes, les carences fréquentes (diagnostic et prise en charge). Anorexie, boulimie : dépistage et conduite à tenir. Surpoids et obésité : diagnostic, causes et prise en charge.

### Déroulement de la Formation

La Formation se fait à distance, par correspondance, pour une durée de 8 à 9 mois. Elle débute (au choix) de Septembre - Octobre 2020 à Mai 2021 – de Janvier 2021 à Septembre 2021 – d'Avril 2021 à Décembre 2021. En somme, il y a un départ de Formation tous les 4 à 5 mois. Comptez une voire deux journées de travail par mois (apprentissage des cours et réponse au test mensuel d'auto-évaluation des connaissances). S'y ajoute une Journée de Révision et de Validation (passage de l'examen final d'une durée de 2 heures), le 17 Décembre 2020 – le 20 Mai 2021 – le 23 Septembre 2021 – le 16 Décembre 2021. Au total, comptez environ 200 heures de travail, à votre rythme.

## Documents remis

**Les Deux Tomes - Dossiers** vous sont envoyés en début de Formation. A la fin de la Formation, vous passez un examen écrit. **Ensuite, il vous sera remis votre Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique, si votre niveau aura été jugé satisfaisant.**

## Modalités

**En début de Formation**, vous recevrez les dossiers de votre Formation. Chaque mois, vous étudierez un ou plusieurs chapitres du programme selon nos instructions (par mail) et réaliserez chaque Test mensuel d'évaluation des connaissances. **Le jour de l'Examen**, vous serez convié(e) à la Séance de Révision Collective à Paris pour une révision ultime du programme et vérification de vos connaissances. La validation peut également se faire à distance, en cas d'empêchement. **L'Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique vous sera ensuite délivrée.**

## Coût

**En libéral**, le coût de la Formation s'élève à **1250 € HT\*** (hors frais de port).  
**En PMI ou autre Entreprise, le coût est de 1500 € HT\*.**

Ce coût comprend les frais d'impression, les programmes de travail mensuels avec vos Tests mensuels d'évaluation des connaissances, le passage de l'Examen de validation.  
**Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

*\* Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Attaché de consultation à l'Hôpital Necker Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

## Pour aller plus loin

**EPM Nutrition vous propose aussi :**

- Dossier Optionnel « **Nutrition de la Femme** », pour savoir conseiller les femmes enceintes et les femmes allaitantes que vous voyez également lors de vos consultations (voir Programme ci dessous).

# Formation par Correspondance

## Dossier Complémentaire : « Nutrition de la Femme »

*« Pour savoir donner des conseils adaptés aux femmes pendant ces périodes délicates que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause .. et pour les aider à gérer les kilos excédentaires »*

### Contenu du Dossier

- **Nutrition de la Femme :**

Besoins Nutritionnels spécifiques de la Femme – Erreurs les plus courantes et carences fréquentes chez la femme - Surpoids et obésité - Troubles du comportement alimentaire – Nutrition et Fertilité - Nutrition et grossesse – Diabète gestationnel - Nutrition et allaitement - Ménopause et ostéoporose.

### Déroulement

Le dossier vous est envoyé en début de Formation Pédiatrique. **Vous l'étudiez à votre rythme. Comptez 3 à 4 jours de travail, selon votre niveau de connaissances en Nutrition.**

### Coût

Le coût de dossier est de **250 € HT\*** (hors frais de port) pour le pédiatre en libéral – et de **350 € HT\*** si le praticien est salarié.

*\* Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*



## « Nutrition Pédiatrique » sur 2 jours

*« Des Besoins aux Conseils Nutritionnels spécifiques et adaptés, du Nourrisson au Jeune Enfant, en situation saine ou pathologique »*

### Programme

- **Besoins nutritionnels du nourrisson et du jeune enfant :**  
Les recommandations d'apports en protéines, acides gras essentiels, glucides, minéraux et vitamines. Evolution durant les 10 premières années de vie.
- **Le lait maternel & les laits infantiles :**  
Analyse critique de la valeur nutritionnelle des différents laits (lait de mère, laits infantiles). Intérêts et limites des laits spécifiques : hypoallergéniques, hydrolysats, anti-régurgitations, anti-diarrhéiques, aux probiotiques et prébiotiques.
- **Diversification alimentaire :**  
Détails des recommandations nutritionnelles et perspectives d'avenir sur l'évolution des recommandations.
- **Les allergies alimentaires :**  
Allergie aux protéines de lait de vache, au gluten, aux œufs, aux poissons et fruits de mer et à l'arachide : diagnostic et conduite à tenir.
- **Alimentation du jeune enfant :**  
Les règles d'équilibre alimentaire, les idées reçues des parents, les erreurs les plus courantes. Que penser des alimentations particulières et de l'impact sur la santé de l'enfant (végétarisme, végétalisme, suppression des produits laitiers, suppression des aliments contenant du gluten ....).
- **Le surpoids et l'obésité chez l'enfant et l'adolescent.**  
Causes et prise en charge adaptée au contexte. Le conseil nutritionnel aux enfants et aux familles : les erreurs les plus courantes, les conseils spécifiques. Recommandations en pratique libérale et en PMI.
- **Troubles du comportement alimentaire**  
Anorexie, boulimie, grignotage : causes, conséquences et prise en charge.
- **Le diabète de type 1**  
Conseils Nutritionnels à donner selon les différents cas de figure de l'équilibre du diabète et des traitements appliqués. Focus sur l'Index Glycémique des aliments.
- **Troubles du transit :**  
Diarrhée et constipation. Maladie de Crohn. Syndrome de malabsorption en cas de mucoviscidose. Maladie coeliaque et intolérance au gluten.

## Déroulement et dates au choix

La Formation « Nutrition Pédiatrique » se déroulera

- **Formation sur 2 jours : les 10 et 11 Mars 2021 – les 22 et 23 Septembre 2021** - de 10 heures à 17 heures, au siège d'EPM Nutrition à Paris-Saint Cloud. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

## Documents

**Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation** sera remis aux stagiaires ainsi que **l'Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique**.

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker Centre de Référence Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'École de Diététique de Paris, Fondatrice d' EPM Nutrition.

## Coût

**En libéral** : le coût de la Formation est de 700€ HT\* pour le cycle de Formation sur 2 jours.

**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 1300€ HT\* pour le cycle de Formation sur 2 jours.

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la journée de Formation. **Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités)**.

**Commentaire** : la Nutrition Pédiatrique est plus complexe qu'il n'y paraît car les enfants ont des comportements très variables avec leurs aliments ; les parents en sont souvent très perturbés et cumulent les erreurs. Ce d'autant que l'obésité infantile se répand de plus en plus : un enfant sur six est en surpoids, à l'heure actuelle. Les simples poncifs de type « Mange moins gras, moins sucré, ne boit pas de soda et bouge plus » ne suffisent pas car il est clair que l'enfant est exposé à l'offre multiple de produits très tentants, aux habitudes familiales et sociétales. Il faut donc l'approcher différemment en lui proposant des solutions personnalisées. Pour cela, il faut bien maîtriser le sujet et c'est ce que vous propose cette journée qui vous parlera également de diabète, d'allergies et autres problèmes de santé fréquents chez les enfants.

***Nous vous recommandons également de lire et de conseiller « Le Grand Livre de l'Alimentation » et « Sucre, Gras et Sel. Ce que contiennent vraiment nos aliments ! » du Dr Laurence PLUMEY aux Editions Eyrolles, car tous les besoins nutritionnels du nourrisson, du jeune enfant et de l'adolescent y sont abondamment traités, accompagnés des recommandations à suivre. Des recettes et menus y sont donnés pour les très jeunes enfants.***

# Journées de Formations sur Paris

## « Diabète, Surpoids et Nutrition de l'Enfant »

*« Les diabètes de type 1 et de type 2 évoluent très vite dans leur approche thérapeutique et comportementale. Il est indispensable de maîtriser cette évolution pour donner les conseils nutritionnels adaptés. Le surpoids de l'enfant est également très préoccupant »*

### Programme de la Journée

- **Diabète de type 1 et de type 2 (enfant, adolescent, adulte)** : Etiologies, diagnostics et traitements (actuels et à venir). Conseils nutritionnels au diabétique de type 1 sous insuline et en fonction de la nature et de la fréquence d'injection de l'insuline. Principes de l'éducation thérapeutique du patient et de l'insulinothérapie fonctionnelle. Aliments, teneurs en glucides et Index Glycémique. Le sucre, les sucres : l'essentiel à savoir. Les idées reçues sur le diabète et l'alimentation. Conseils nutritionnels au diabétique de type 2 de poids normal ou en surpoids. Gestion des pathologies associées (surpoids, dyslipidémies, HTA, syndrome métabolique). Suivi des complications liées au diabète (conseils nutritionnels en cas d'atteinte rénale). Le cas du diabète gestationnel.
- **Surpoids de l'enfant** : évaluation, contextes, prise en charge, conseils nutritionnels adaptés, suivi et entretien de motivation.

### Déroulement de la Journée

La Journée « Diabète et Nutrition » aura lieu, au choix, **le Jeudi 26/11/2020 – le Jeudi 21/01/2021 – le Jeudi 1<sup>er</sup> Avril 2021 – le Jeudi 25/11/2021** au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

### Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis aux stagiaires, ainsi que **l'Attestation de Formation Continue en Nutrition**.

### Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Fondateur d'EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste - Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris – Praticien des Hôpitaux de Paris (Hôpital Necker, Département Obésité de l'Enfant).

### Coût de la Journée

**En libéral** : le coût de la Formation est de 350€ par jour  
**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 650€ par jour

# « Alimentation, Cultures et Religions »

## « Comment conseiller les familles en tenant compte de leurs habitudes alimentaires culturelles »

### Programme de la Journée

- **Familles africaines, asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de religion Musulmane, Juive, Hindouiste...** Quelles traditions et habitudes alimentaires. Comment adapter les conseils nutritionnels aux habitudes familiales et au contexte de santé (surpoids, maladies métaboliques et cardio-vasculaires).
- **Familles vivant en situation de précarité** : quels conseils pour maintenir l'équilibre alimentaire. Idées de menus à petits prix. Analyse nutritionnelle des produits discount.

### Déroulement

La Journée « Alimentation, Cultures et Religions » se déroulera **le Jeudi 09 Avril 2021**, de 10 heures à 17 heures, au siège d'EPM Nutrition. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

### Documents

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation vous sera remis ainsi que votre Attestation de Formation.

### Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker Centre de Référence Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'École de Diététique de Paris, Fondatrice d' EPM Nutrition.

### Coût

**En libéral** : le coût de la Formation est de 350€ par jour

**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 650€ par jour

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la journée de Formation. **Attestation de Formation remise en fin de journée. Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

# « Nutrition de la Femme »

*« Pour savoir conseiller les femmes pendant les périodes délicates de leur vie que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause »*

## Programme de la Journée

- **Les besoins nutritionnels de la Femme et ses comportements alimentaires :** Apports Nutritionnels Conseillés de la Femme - Les différentes familles d'aliments. Leurs indications de consommation.- L'équilibre alimentaire : les règles d'une alimentation équilibrée – Les déficiences et carences les plus courantes chez les femmes – Les troubles du comportement alimentaire bénins ou pathologiques (anorexie, boulimie, compulsions).
- **Surpoids et obésité chez la femme :** Analyse des différentes causes, des conséquences et de la conduite à tenir. Conseils Nutritionnels et Régimes : pour qui, pourquoi et comment. Analyse critique et comparative des différents régimes existant et des autres méthodes d'amaigrissement. Comment personnaliser et donner les bons conseils à une femme en surpoids selon son historique et son état de santé actuel - Le cas particulier de la prise de poids lors du sevrage tabagique – en post partum - en période de post ménopause.
- **Nutrition et fertilité :** impact de l'alimentation
- **La maigreur chez la femme:** De la maigreur constitutionnelle à la maigreur pathologique. Conduite à tenir et nature des conseils.
- **Nutrition de la femme enceinte :** Les besoins nutritionnels de la Femme enceinte et les recommandations adaptées concernant les différentes familles d'aliments. Les suppléments nécessaires et celles qui ne le sont pas. Grossesse et sécurité alimentaire. Alcool et grossesse. Pathologies durant la grossesse et conseils nutritionnels
- **Nutrition de la femme allaitante :** Les besoins nutritionnels de la femme allaitante et les recommandations. Conseils à une femme allaitante qui souhaite maigrir.
- **Nutrition de la femme ménopausée :** Les besoins nutritionnels de la Femme ménopausée - Pathologies et ménopause : la prise de poids, le syndrome métabolique, l'hypercholestérolémie, le risque cardiovasculaire, l'ostéoporose. Prévention du vieillissement.
- **Nutrition de la femme sportive :** Caractéristiques physiologiques, besoins et recommandations.

## Déroulement de la journée

La Journée « Nutrition de la Femme » se déroulera, au choix, le **Jeudi 15 Octobre 2020 – le Mercredi 24 Mars 2021 – le Jeudi 14 Octobre 2021** - au **siège d'EPM Nutrition** à Paris - Saint Cloud, de 10 heures à 17h30. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

## Documents remis

Le **dossier contenant l'intégralité de la Journée** de Formation vous sera remis ainsi que votre **Attestation de Formation en Nutrition**.

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

## Coût

**En libéral** : le coût de la Formation est de 350€ par jour

**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 650€ par jour

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la Journée de Formation. **Attestation de Formation fournie en fin de Journée. Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

## Dates au choix

La Journée « Nutrition de la Femme » aura lieu, au choix, le :

- **Jeudi 15 Octobre 2020**
- **Mercredi 24 Mars 2021**
- **Jeudi 14 Octobre 2021**

**Commentaire** : Tout au long de sa vie, la Femme entretient une relation particulière avec son alimentation ponctuée d'envies, de frustrations, de compulsions, de régimes et d'événements (grossesse, allaitement, ménopause ...) qui risquent de l'exposer à la prise de poids et à d'autres problèmes de santé. Actuellement une Femme sur deux a des problèmes de poids – et une Femme sur trois présente au moins une carence. En somme, la Femme mérite bien qu'on lui consacre une Journée dans le domaine de la Nutrition. Une journée très dense et très riche.

# « 2021, Actualités en Nutrition »

## Programme, dates et coût

- **Au programme : NUTRITION, ALIMENTATION ET SANTE.  
QUOI DE NEUF EN 2021 !**

Vous y découvrirez toutes les données nouvelles scientifiques, médicales, alimentaires et diététiques communiquées lors des Congrès de Nutrition et dans la presse spécialisée durant l'année 2020-2021. Ceci concerne **la Nutrition pédiatrique** et celle des Adultes, pour une vision globale et complète. **Mais aussi une sélection de recettes savoureuses et adaptées aux bien portants qui mangent mal, mais aussi aux enfants et adultes diabétiques, en surpoids, en excès de cholestérol .....**

**L'occasion d'actualiser vos connaissances dans le domaine des pathologies (allergie, surpoids, diabète, données comportementales, nouveaux produits ...) chez l'enfant et l'adolescent, comme chez l'adulte, mais aussi de découvrir des recettes à mettre en pratique et surtout à conseiller.**

- **Intervenant** : le Dr Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris.

- **Dates** :

- **Vendredi 18 Juin 2021**
- **Jeudi 09 Septembre 2021**

- **Lieu et organisation** : au **siège d'EPM Nutrition** à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire. Remise du Dossier avec le contenu complet de la Journée et de votre Attestation de Formation.

**Coût** :

**En libéral** : le coût de la Formation est de 350€ HT\* par jour

**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 650€ HT\* par jour

## « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans » (2 jours)

*« Développer, entretenir et actualiser les connaissances en Nutrition pédiatrique de toute l'Equipe PMI, sur place »*

### Programme

#### JOUR 1

- **Le nourrisson :**

Les besoins nutritionnels du nourrisson.

Le lait de mère et ses caractéristiques nutritionnelles et physiologiques.

Les laits infantiles : pour nourrissons, les laits de suite et les laits de croissance (vs lait de vache). Compositions, indications, les nouveautés.

Les laits adaptés aux pathologies : comment s'y retrouver.

La diversification alimentaire : recommandations actuelles.

Cas concrets et pratiques.

- **Le très jeune enfant :**

Besoins nutritionnels et recommandations nutritionnelles de 1 à 3 ans.

Besoins nutritionnels et recommandations nutritionnelles de 4 à 6 ans.

Les règles d'équilibre alimentaire.

Les erreurs alimentaires les plus fréquentes : causes, conséquences et conseils nutritionnels à donner en conséquence.

Végétarisme, végétalisme...

Les troubles du comportement alimentaire de l'enfant.

Cas concrets et pratiques.

- **Les règles d'une alimentation équilibrée :**

Exemples de journées et menus équilibrés selon les contextes.

Conseils aux familles en difficulté sociale.

Idées reçues sur les repas, les aliments (propriétés nutritionnelles des différentes familles d'aliments, interprétation des étiquettes).

Le cas de la collation dans les écoles.

Les repas à la cantine.

Le cas particulier du goûter.



## JOUR 2

### ▪ **Le surpoids de l'enfant :**

Le dépistage et l'utilisation des courbes de corpulence.

La notion du rebond d'adiposité. Exemples et cas cliniques.

Les causes d'ordre alimentaire et d'hygiène de vie.

Les causes psychologiques.

Hérédité et nutrition foetale : les récentes données et hypothèses scientifiques.

### ▪ **En pratique, dépistage et suivi d'un enfant en surpoids :**

Les éléments cliniques important à évaluer.

Le bilan biologique éventuel, selon les contextes.

La courbe de corpulence : historique du surpoids.

Évaluation du contexte de vie de l'enfant (familial, scolaire) ; recherche d'une éventuelle cause psychologique.

Savoir faire rapidement une enquête de comportement alimentaire.

Les conseils nutritionnels à donner, en fonction des différents cas de figure. Cas concrets et questions-réponses sur des idées reçues de parents et des situations fréquentes quotidiennes.

Que penser de l'usage chez l'enfant en surpoids des allégés, des édulcorants...

L'activité physique.

### ▪ **Les allergies alimentaires :**

Rappel physiopathologique de l'allergie : mécanismes et manifestations cliniques possibles chez le très jeune enfant.

Les allergènes alimentaires les plus fréquents à ces âges.

Le diagnostic et les différents traitements de l'allergie.

Focus sur les allergies possibles chez le jeune enfant (causes, diagnostic, aliments autorisés, interdits, le suivi) :

- L'allergie aux protéines de lait de vache
- L'allergie au gluten – la maladie coeliaque
- L'allergie à l'œuf
- L'allergie au poisson
- L'allergie à l'arachide

Le Projet d'Accueil Individualisé (PAI) à l'école.

### ▪ **Les pathologies :**

L'enfant diabétique : quelle alimentation ?

L'enfant sous corticothérapie : la pratique du régime sans sel

L'enfant en situation de diarrhées : les aliments autorisés et interdits

L'enfant constipé : quels conseils ?

## Objectifs de la Formation sur 2 jours

▪ **Traiter en priorité le surpoids de l'enfant et les allergies alimentaires** puisque ce sont les 2 problèmes médicaux les plus fréquents en consultation pédiatrique.

▪ **Apporter des informations concrètes et précises** d'ordre alimentaire, nutritionnel et diététique. **Toute l'équipe aura le même niveau de connaissances actualisées.**

▪ **Optimiser la qualité des conseils nutritionnels donnés par les médecins, les puéricultrices, les sage-femmes... aux familles, en fonction des différents cas de figure.**

## Public concerné

Les Professionnels de santé qui travaillent quotidiennement au contact des familles : **médecins, infirmières, éducateurs, sages-femmes...**  
Cette formation est conçue idéalement en comptant 2 jours par groupes de **10 à 15 personnes**.

## Méthodologie

**Présentation Powerpoint.**

Un **dossier contenant la totalité du contenu de la formation** est remis à chaque stagiaire dès le début de la Formation.

**Présentation interactive** : Travail en petits groupes, jeux de rôles, discussion et partage des expériences.

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste et Diététicienne, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

## Coût

**Le coût total des 2 jours de Formation est de 3500 € HT\*.**

Les Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du demandeur.

*\* Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

## Pour compléter votre Formation ....

**Après cette Formation, il est vivement recommandé d'abonner le Service à NUTRISSELF (voir ci dessous), en complément de vos conseils et pour gagner du temps en consultation.**

# Formations de l'Equipe, sur le lieu de travail

## Journées à Thèmes optionnels

### Programmes possibles

- **Thème n° 1 : Alimentation, Cultures et Religions**

Familles africaines, asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de religion musulmane, Juive, Hindouiste... Quelles traditions et habitudes alimentaires ? Comment adapter les conseils selon les contextes ?

Familles vivant en situation de précarité : quels conseils pour maintenir l'équilibre alimentaire ? Idées de menus à petits prix. Réflexion sur la valeur nutritionnelle des conserves, des surgelés, des produits discount.

- **Thème n°2 : L'enfant et l'adolescent diabétiques.**

Etiologies, diagnostics et traitements (actuels et à venir). Conseils nutritionnels à l'enfant diabétique de type 1 sous insuline et en fonction de la nature et de la fréquence des injections d'insuline. Principes de l'éducation thérapeutique et de l'insulinothérapie fonctionnelle. Aliments, teneurs en glucides et Index Glycémique. Le sucre, les sucres : l'essentiel à savoir. Les idées reçues sur le diabète et l'alimentation.

L'adolescent diabétique : comment l'aider à faire face.

Gestion des pathologies associées (surpoids, dyslipidémies, HTA, syndrome métabolique). Suivi des complications liées au diabète (conseils nutritionnels en cas d'atteinte rénale). Le cas du diabète gestationnel.

### Durée

**Chaque thème est développé sur une Journée, consécutivement (ou non) à la formation « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans ».**

### Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondatrice d' EPM Nutrition.

### Coût

Le coût de la Journée de Formation s'élève à **2000 € HT\***, si elle est isolée. Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du demandeur.

*\* Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

# Outil de service aux patients et aux familles

## « NUTRISELF »

*« Votre outil d'Aide à la Prescription Nutritionnelle, en consultation, pour gagner du temps et être bien compris »*

### Présentation de NUTRISELF

- **NUTRISELF est un outil très performant** dont le contenu, portant sur la pratique diététique officielle, est rédigé en toute objectivité par une équipe composée de médecins nutritionnistes, diététiciennes, praticiens hospitaliers.
- **NUTRISELF est simple à utiliser.** Il suffit d'un ordinateur avec accès à internet et d'une imprimante. Après identification, vous avez accès à tous les documents et il ne vous reste plus qu'à les télécharger (simple "click") puis les imprimer.
- **NUTRISELF est un service aux patients.** Grâce aux Fiches Conseil et Menus & Recettes adaptées à chaque pathologie et sans cesse actualisées, vous donnez des conseils de grande qualité en un temps réduit. Le Guide d'Entretien vous est destiné. C'est votre coach.
- **NUTRISELF est aussi un Outil de Formation, par les Cours que vous y trouvez régulièrement (Info Nutritionnelle, Guide d'Entretien pour toutes les Pathologies).**
- **NUTRISELF c'est aussi une Assistance par téléphone ou mail** avec la possibilité de poser vos questions. Nous vous aiderons à gérer des cas de patients aux profils complexes.

### Documents disponibles sur le site Nutriself.com

**Nous avons sélectionné les pathologies et les situations les plus courantes et élaboré leur régime. Vous trouverez entre autres le Surpoids de l'enfant, la Diversification alimentaire, les Allergies alimentaires, la Femme Enceinte, la Femme Allaitante...**

**Pour chaque thématique, il y a :**

- **Une Fiche conseil (sur 2 à 3 pages) :** Elle explique tout aux parents ! Elle reprend les règles et repères alimentaires adaptés au contexte et détaille les aliments conseillés et déconseillés. **Elle vous fait gagner beaucoup de temps et vous permet d'être sûr(e) de la qualité des conseils donnés.** Vous pouvez la personnaliser et y mettre votre tampon.
- **Des Menus et Recettes (sur 1 à 2 pages) :** Un semainier permet aux parents d'appliquer concrètement vos conseils et leur donne de nombreuses idées de menus et recettes ! Les recettes sont adaptées aux besoins de l'enfant et actualisées en fonction des saisons.
- **Un Guide d'entretien :** C'est votre Cours de Nutrition ! Il vous permet de bien connaître les points importants des conseils à donner. Il vous aide à poser les bonnes questions et à savoir répondre aux interrogations des parents.

**NUTRISELF vous propose également :**

- **Le Journal de la Nutrition** (1 page) : A lecture rapide et thématique, il est à mettre à disposition des parents, en salle d'attente. **Chaque Mois, il traite d'un nouveau sujet.** Par exemple "Allergie ou Intolérance comment faire la différence ?", "Gluten, bon ou pas ?" ...
- **L'Info Nutritionnelle** : C'est votre cours de Nutrition concernant le thème du Journal de Nutrition du Mois. Ainsi, en lisant bien cette Rubrique, vous saurez bien répondre aux questions des parents ayant lu le Journal de Nutrition du Mois, sur un sujet qui les concerne eux ou leur enfant.

## Objectifs

- **Vous faire gagner du temps tout en assurant une bonne qualité de conseils nutritionnels** par les Fiches détaillées et complètes que vous remettez aux parents.
- **Enrichir vos connaissances en Nutrition.**
- **Optimiser votre capacité à donner de bons Conseils en Nutrition.**

## Modalités d'inscription et d'activation

**L'activation de votre compte se fait très rapidement.**

Sur le site **nutriself.com**, vous allez dans la Rubrique « Pour s'inscrire ». Vous remplissez bien le **bulletin d'inscription**. Ensuite, vous imprimez le formulaire et vous nous l'adressez par courrier avec  **votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition. Dès réception de votre courrier, nous activerons votre compte. L'abonnement dure 1 an, à compter de l'activation de votre compte.**

Vous pouvez aussi, encore plus simplement, remplir le bulletin d'inscription ci joint au catalogue et nous l'envoyer avec votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition.

## Coût

**L'abonnement à NUTRISELF ne coûte qu'environ 1 € par jour.** Pour une année d'utilisation, NUTRISELF vous revient donc à **438 € TTC.**

**Cet investissement est pour vous, ou votre Service, une vraie valeur ajoutée.**

**Vous pouvez le déclarer au titre de la Formation Continue auprès des Organismes dédiés (voir Modalités). Pour le service de PMI, il peut être financé au titre d'un Abonnement.**

# Formulaire d'inscription pour activité libérale

Nom & Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante, fin 2020 – année 2021 (entourez la ou les dates qui conviennent)

	Dates	Prix
<b>Formation Par Correspondance</b>		
<input type="checkbox"/> Nutrition Pédiatrique	<b>Année 2020 - 2021</b>	1250 € HT*
<b>Dossier Optionnel</b>		
<input type="checkbox"/> Nutrition de la Femme		250 € HT*
<b>Journées de Formation sur Paris (au choix) fin 2020 – année 2021 :</b>		
<input type="checkbox"/> « Nutrition de la Femme »	<b>15/10 - 24/03 – 14/10</b>	350 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 2 Jours	<b>10 et 11/03 et 22 et 23/09</b>	700 € HT*
<input type="checkbox"/> « Diabète et Nutrition de l'Enfant »	<b>26/11 – 21/01 – 01/04 - 25/11</b>	350 € HT*
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	<b>09/04</b>	350 € HT*
<input type="checkbox"/> « 2021 : Actualités en Nutrition »	<b>18/06 - 09/09</b>	350 € HT*
<b>Service aux patients :</b>		
<input type="checkbox"/> <b>NUTRISELF</b>	1 an à compter de l'inscription	438 € TTC

Total à payer = \_\_\_\_\_

- Exonération de TVA au titre de la formation continue.
- Hors frais de déplacement, hébergement, restauration

**Veillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de EPM Nutrition, à l'adresse suivante :**

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature :

# Formulaire d'inscription pour activité salariée

Nom & Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante, fin 2020 – année 2021 (entourez la ou les dates qui conviennent).

	Dates	Prix
--	-------	------

## Formation Par Correspondance

<input type="checkbox"/> Nutrition Pédiatrique	<b>Année 2020 - 2021</b>	1500 € HT*
--	--------------------------	------------

## Dossier Optionnel

<input type="checkbox"/> Nutrition de la Femme		350 € HT*
--	--	-----------

## Journées de Formation sur Paris (au choix) fin 2020 - année 2021 :

<input type="checkbox"/> « Nutrition de la Femme »	<b>15/10 - 24/03 – 14/10</b>	650 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 2 Jours	<b>10 et 11/03 et 22 et 23/09</b>	1300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Diabète et Nutrition de l'Enfant »	<b>26/11 – 21/01 - 01/04 - 25/11</b>	650 € HT*
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	<b>09/04</b>	650 € HT*
<input type="checkbox"/> « 2021 : Actualités en Nutrition »	<b>18/06 – 09/09</b>	650 € HT*

## Formations de l'équipe, sur le lieu de travail (pour 10 à 15 personnes)

<input type="checkbox"/> « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans »	2 jours, à définir	3500 € HT°
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	1 jour, à définir	2000 € HT°
<input type="checkbox"/> « Diabète, Surpoids et Nutrition de l'Enfant »	1 jour, à définir	2000 € HT°

## Service aux patients :

<input type="checkbox"/> NUTRISELF	1 an à compter de l'inscription	438 € TTC
------------------------------------	---------------------------------	-----------

Total à payer = \_\_\_\_\_

- Exonération de TVA au titre de la formation continue.
- Hors frais de déplacement, hébergement, restauration

**Veillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de EPM Nutrition, à l'adresse suivante :**

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature :

## **Les 8 bonnes raisons de suivre les Formations EPM NUTRITION et de vous abonner à NUTRISSELF ...**

**1. Vos patients ont besoin de vos Conseils en Nutrition surtout quand ce sont des parents, pour leurs enfants.**

**2. Les parents pourraient bien penser en savoir plus que vous, mais le Médecin et le Professionnel de Santé en règle générale, restent malgré tout la valeur de référence.** A vous de montrer votre compétence et votre avis sur ce qui se dit de vrai ... et de faux !

**3. Parler de Nutrition ne prend pas autant de temps que vous pourriez le craindre.** En étant bien formé(e), vous saurez poser rapidement les bonnes questions et donner les Conseils adaptés. Raison de plus pour vous abonner à NUTRISSELF et donner les Fiches Patients et Menus et Recettes à vos patients : des documents sérieux, complets et valorisants pour vous.

**4. Les Connaissances évoluent très vite.** La diversification alimentaire évolue, les recommandations de prévention des allergies aussi. Bref, il faut sans cesse se tenir au courant des nouvelles données et recommandations.

**5. Plus de 6000 médecins ont déjà suivi les Formations EPM Nutrition et continuent de les suivre. Très nombreux sont ceux qui se sont abonnés à NUTRISSELF.** Ils en sont ravis et persévèrent. Pourquoi pas vous ?

**6. Les Formations EPM Nutrition sont uniques car très axées sur la Connaissance des Aliments et la Pratique des Conseils Nutritionnels et Régimes pour tous les contextes de santé.** Ceci s'explique par le cursus du Dr Laurence PLUMEY, Fondatrice d'EPM Nutrition et Médecin Nutritionniste. Elle exerce depuis 15 ans comme Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris et a créé EPM Nutrition, pour vous former, vous, les Professionnels de Santé. **Elle exerce aussi à l'Hôpital Necker et conseille les familles et les enfants.**

**7. Le coût de votre Formation peut être, éventuellement, pris en charge par le FAF – PM ou le FIFPL, si vous en faites la demande.** EPM Nutrition vous fournira tous les documents nécessaires.

**8. NUTRISSELF est un outil unique de Fiches de Prescription Nutritionnelle,** de Menus et Recettes, et autres Services au Patient. Vous y trouvez tout ce qui est nécessaire pour une Consultation de Nutrition rapide et efficace avec des documents sérieux et complets. Les parents vous en seront très reconnaissants et ne feront pas d'erreurs. Par ailleurs, c'est un Service non lié à un Laboratoire ou à un Industriel de l'Agro Alimentaire, et c'est pourquoi il est payant (1 euro par jour). C'est le prix de l'Indépendance. Vous pouvez le déduire de vos revenus comme Frais d'Abonnement, ou le faire prendre en charge au titre de la Formation Continue en Nutrition.



## Pour la prise en charge de votre Formation

### Si vous êtes médecin installé en libéral

C'est le **FAFPM** (Fonds d'Assurance Formation de la Profession Médicale) qui prendra en charge le coût de votre Formation.

**Dans les 30 jours qui suivent la Formation, vous devez leur adresser par courrier** (FAF-PM. 11, Boulevard Sébastopol. Paris 75001).

- **Votre Attestation de Cotisation pour la Formation Professionnelle (CFP), délivrée par l'URSSAF.**
  - Elle vous êtes adressée chaque Année par l'URSSAF, au titre de l'exercice de l'année précédente.
- **Le Formulaire de Formation Individuelle délivré le FAFPM**
  - Vous le trouvez très facilement sur le site [www.fafpm.org/formations\\_individuelles\\_demande.html](http://www.fafpm.org/formations_individuelles_demande.html)
- **Le Programme de Formation**, fourni par EPM Nutrition
- **Votre Attestation de présence**, fournie par EPM Nutrition
- **Votre Attestation de règlement des frais d'inscription à la Formation**, fournie par EPM Nutrition
- **Un RIB** au format IBAN.

### Si vous êtes un Professionnel de Santé installé en Libéral : Puéricultrice, Diététicienne, Infirmière ...

Vos Formations peuvent bénéficier d'une prise en charge par l'Organisme **FIF – PL.**

**Constituez votre Dossier et faites votre demande d'entente préalable sur le site [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr) (Tel : 01 55 80 50 00), au moins 30 jours avant le début de la Formation.**

- Formulaire de demande d'entente préalable,
- Votre Attestation URSSAF de Cotisation à la Formation Professionnelle (CFP),
- Le Programme de la Formation et le coût (fourni sur demande par EPM Nutrition),
- La Convention de Formation (fournie par EPM Nutrition),
- Votre RIB.

**Si vous êtes Salarié d'une Entreprise (PMI ou autre ...)**

Vos formations relèvent d'**ACTALIANS** (anciennement l'OPCA).

Constituez votre Dossier de demande préalable en allant sur le site [www.actaliens.fr](http://www.actaliens.fr) (Tel : 01 53 00 86 00) au moins 30 jours avant le début de la Formation. Il vous sera demandé :

- De remplir le Formulaire de demande d'entente préalable,
- D'indiquer le Programme de la Formation et le coût de cette Formation,
- D'indiquer le montant de votre salaire mensuel.

Nous vous fournirons les Justificatifs nécessaires à la constitution de votre Dossier

**Si vous êtes en reconversion professionnelle**

**POLE EMPLOI** vous aidera à prendre en charge tout ou partie du coût de votre Formation.  
EPM Nutrition vous fournira tous les Justificatifs nécessaires.

**Pour tout renseignement :**

**EPM Nutrition : 01 41 12 96 07**  
**[formation@epm-nutrition.org](mailto:formation@epm-nutrition.org)**

# Conditions Générales de Vente

Définies selon l'article L.441-6 du Code de commerce, elles prévoient les conditions de vente, le barème des prix unitaires, les réductions de prix, les conditions de règlement et les pénalités de retard.

## **1. Les conditions de vente.**

A la réception de la demande d'inscription, il est établi une Convention entre l'organisme EPM NUTRITION et l'apprenant ou l'Entreprise. Cette Convention stipule l'objet de la Convention (Intitulé de la Formation, Objectif, Programme, Méthode, Durée, Evaluation), l'effectif formé, les dispositions financières, les modalités de règlement, les contextes de dédit ou abandon et la protection du contenu des documents.

### Concernant les particuliers :

En plus de la Convention, la facture à acquitter est également adressée. Le règlement doit être effectué dans les 30 jours. A réception du règlement, par chèque ou par virement bancaire, l'organisme EPM NUTRITION s'engage à adresser par Colissimo, à l'adresse indiquée par l'apprenant, tous les Dossiers de Formation – puis chaque mois les programmes de travail mensuels ainsi que les validations mensuelles. L'apprenant sera également convoqué à la Journée de validation de sa Formation.

Concernant l'inscription à une (ou plusieurs) Journée(s) de Formation en présentiel, à réception du règlement, l'organisme EPM NUTRITION s'engage à adresser à l'apprenant sa convocation à la date de Formation, précisant date, lieu, durée, conditions de Formation.

### Concernant les Entreprises :

Si le choix est fait de régler la Formation à service fait, ceci sera mentionné dans la Convention signée entre l'organisme EPM NUTRITION et l'Entreprise pour son ou ses salariés. Sur la foi de l'Attestation de présence et de Formation, l'Entreprise s'engagera à régler dans les 30 jours, la facture qui lui sera dressée à service fait.

Faute de quoi, des pénalités de tard pourront être appliquées selon les termes de la Convention.

## **2. Le barème des prix unitaires.**

Celui ci est stipulé sur le bulletin d'inscription et sur la Convention de Formation.

Il précise le coût de la Formation par Correspondance sur 9 mois, pour un particulier ou un salarié – le coût de chaque Dossier optionnel complémentaire – le coût de chaque journée de Formation en présentiel – le coût de l'abonnement à Nutriself. Les tarifs sont indiqués en H.T car le taux de TVA ne s'applique pas, au motif de la Formation continue.

L'organisme EPM NUTRITION, se réserve le droit de modifier ses tarifs d'une année sur l'autre, mais ceci sera toujours indiqué sur les programmes de Formation. Par ailleurs, aucune augmentation ne sera applicable sur une Formation en cours.

### **3. Les réductions de prix.**

Elles peuvent être consenties en cas de regroupement de journées ; un forfait peut alors être décidé par l'organisme EPM NUTRITION, au prorata du nombre de journées concernées. Ainsi, 2 journées de Formation consécutives peuvent bénéficier d'une réduction de 10% sur le montant global. Ceci est indiqué dans le coût global figurant sur la Convention et le Programme des Formations. Seul l'organisme est à même de décider de ce montant forfaitaire. En aucun cas un apprenant ne peut réclamer une remise ou réduction s'il était amené à rencontrer des difficultés dans son apprentissage.

### **4. Les conditions de règlement et pénalités de retard.**

Le règlement peut être effectué par chèque ou par virement, à l'ordre d'EPM Nutrition. Il le sera à réception de la facture, dans un délai de 30 jours. Au delà de ce délai, des pénalités de retard peuvent être appliquées ; les sommes dûes porteront intérêt au taux légal majoré de 50% à compter de la date d'échéance.

En cas de règlement fractionné en plusieurs chèques ou plusieurs virements bancaires, l'apprenant s'engage expressément à autoriser le débit mensuel des chèques qu'il a fourni, à échéance du 15 de chaque mois. Concernant les virements bancaires, l'apprenant s'engage à les effectuer selon l'accord passé avec EPM Nutrition, au 15 chaque mois. Un retard de 15 jours ou plus, expose l'apprenant à l'application de pénalités de retard. Les sommes dûes porteront intérêt au taux légal majoré de 50% à compter de la date d'échéance.